

Boksen als agogisch middel

Dag 1 – Bokscoach A

09.00-09.15 Opstart / voorstellen

09.15-10.00 Theoretisch kader & inleiding vechtsport als agogisch middel

10.00-11.00 Blok 1: Balanstraining, individueel en in duo's

11.00-11.15 Break: vragen en reflectie

11.15-12.30 Blok 2: Basis Vechtsportoefeningen

12.30-13.00 Lunch

13.00-14.30 Blok 3: Boksen oefenvormen & groepsdynamiek, spar oefeningen

14.30-14.45 Break: vragen en reflectie

14.45-16.00 Blok 4: Themagericht werkvormen uitwerken en onderling lesgeven

16.00-16.30/17.00 : Reflectie en afronding

Verantwoording

Contacturen: 8 uur

Zelfstudie uren: 8 uur

Totaal 16 (voor het lerarenregister)

Doelstellingen van de dag

- Deelnemers leren (basis) vechtsport technieken, zodat ze boven de stof staan
- Deelnemers ervaren zelf de werking van agogisch boksen.
- Deelnemers leren vechtsport aan te bieden als agogisch middel
- Deelnemers kunnen thema gecentreerd werken met vechtsport. Een aantal thema's zijn: grenzen, beheersing, doseren, actie&reactie, non-verbale communicatie (houding), vertrouwen, kwetsbaarheid, lichaamsbewustzijn, wilskracht, volgen&leiden.
- Deelnemers hebben 5 lesopzetten die ze zelfstandig kunnen geven. Al dan niet met een docent van Bokscoaching als observant/co-docent.
- Deelnemers nemen kennis van gedragsbeïnvloeding in groepen
- Deelnemers leren recente theorie over groepsdynamiek (Remmerswaal methode)
- Deelnemers zijn in staat om naast didactisch, ook agogisch te kijken naar gedrag in trainingen.

Na afloop krijgen de deelnemers een certificaat van deelname en een werkboek.

Kosten

€295,- ex. BTW per persoon

Contactgegevens Bokscoaching

Berend Oosterhuis

Pascalweg 1

8013 RC

Zwolle

info@bokscoaching.nl

0624407757

Is gevalideerd door

register
leraar.nl

Activiteitsnr.: iNMJT2hEBS

16 RU