

Programma coachopleiding

Algemeen

De opzet van de coachopleiding is dat je zelf doorloopt, wat je straks aan jouw coachklanten kunt aanbieden. Dus de aanpak is: veel samen doen, daarop reflecteren en verbinden aan aangeboden theorie. De verdeling in tijd in procenten is:

50% vaardigheid/praktijk (waarvan 40% binnen de opleiding, 60% er buiten)

20% reflecteren op eigen handelen

20% Theorie, modellen

10% organisatie en eigen ontwikkeling

Dag 1 - Wie ben ik als coach? De weg naar achteren, waar kom je vandaan?

Op deze eerste dag ga je (samen met anderen) “de weg naar achteren” (weer) doorlopen.

Waar kom ik vandaan? Hoe was mijn systeem van herkomst? Wat zijn mijn vanzelfsprekendheden? Zijn er dingen die ik wil loslaten? Na deze dag kun jij:

- (Nog) beter begrijpen waar je vandaan komt en dus objectiever kijken
- (Starten met) anderen begeleiden in dit proces

Dag 2: Wie heb ik tegenover me? Kijken naar mensen en gedrag zonder oordeel

De grote kunst van coachen is begrijpen zonder oordelen. In deze dag ga je oefenen met kijken naar mensen, kijken naar gedrag en je eigen gedachten hierover bevragen. In praat en doe-interventies ga je aan de slag met observeren en teruggeven. Als mensen gaan bewegen valt er enorm veel te zien als je goed leert kijken. Na deze dag:

- Zie je nog meer wat mensen doen, zonder er wat van te vinden
- Ben je beter geworden in oordeelloos gedrag teruggeven

Dag 3: Je rugzak verder vullen. Werkvormen, interventies en modellen

Dit is de de meest actieve dag, je krijgt een aantal interventies mee en gaan aan de slag met praktijkcases. Je gaat met elkaar onderzoeken hoe je het best aansluit bij je coachklanten. Na deze dag kun je:

- Vragen stellen, werkvormen en interventies inzetten die mensen raken en in beweging brengen
- Experimenteren met niet-natuurlijk gedrag in je coachpraktijk

Dag 4: Wat is mijn plan? De weg naar voren, waar wil ik naartoe?

Dit is een vraag die veel van jouw coachklanten ook zullen hebben: hoe ga ik verder? Welke blokkades zou je doorheen willen breken? Wat hebben mensen nodig om verder te kunnen? En hoe rond ik af? Na deze dag kun je:

- Trajecten op een constructieve wijze afronden
- Helpen een perspectief te co-creëren met je coachklanten zodat ze verder kunnen